

МЕНЮ на 15.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 200	200		378,60
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		135,00	629,97
Комплекс"Старшеклассник 4"			
Булочка Витушка" 50	50		
Каша гречневая рассыпчатая 180	180		303,07
Филе птицы тушеное в т/соусе 100	100		231,10
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		143,00	636,65
Начальная школа - Завтрак			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Пюре фруктовое 1/125 гр	1/125		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
Яблоко 150	150		70,50
Итого:			512,49
Начальная школа - Обед			
Икра кабачковая 60	60		57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Пюре фруктовое 1/125 гр	1/125		
Рассольник "Ленинградский" с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10	200/10/10		175,20
Филе индейки тушеное в т/соусе 90	90		277,30
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Итого:			990,03
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка домашняя (п/к) 250	250	39,00	
Напитки			
Компот из кураги 200	200	8,00	96,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	39,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100	100	33,00	
Пицца с томатами(колбаса вар) 100	100	40,00	208,51
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	19,00	192,00
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Салат из свёклы с сыром чесноком 100	100	22,00	
Вторые блюда			
Горбуша "Директорская" 120	120	135,00	292,80
Поджарка из говядины 90	90	116,00	283,65
Филе птицы тушёное с овощами 100	100	111,00	237,63
Шницель н/р говядина 100	100	117,00	331,00
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	24,00	

МЕНЮ
на 15.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка Витушка" 50	50		
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	54,48
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	478,96
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 200	200		
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	793,66
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	478,96
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рассольник "Ленинградский" с мясом,сметаной 200/10/10	200/10/10		175,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	1 047,46
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	478,96

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых